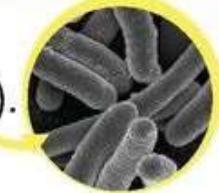


# 3 ПРОСТЫХ СПОСОБА защитить малыша от туберкулеза



Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочка Коха).



## Зарождение может происходить разными путями:

### воздушно-капельный

(при разговоре с больным человеком - через кашель, чихание)



### воздушно-пылевой

(при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью)



### контактный

(проникновение инфекции в организм через поврежденную кожу, слизистые оболочки)



### пищевой

(проникновение инфекции в организм через продукты питания от зараженного туберкулезом скота: молоко, творог, сыр, сметана, масло, мясо).



Туберкулез поражает чаще всего легкие и трудно поддается лечению (продолжительность курса лечения составляет 6-8 месяцев), часто приводит к осложнениям и смерти.

Туберкулез не разборчив в том, кого поразить сегодня, а кому нанести удар завтра. **У детей риск заболевания туберкулезом выше**, поскольку их иммунитет еще до конца не сформирован. Заразиться малыш может где угодно: в магазине, в общественном транспорте, в гостях, играя с детьми.

# **ОСТАНОВИМ ТУБЕРКУЛЕЗ!**

## **24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом**

**Туберкулез опасен для каждого!**

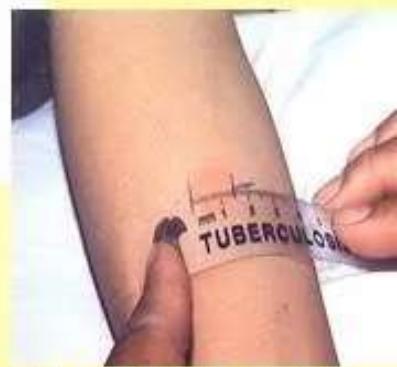
**Но ты способен защитить себя от заболевания!**

**Для этого:**

**Укрепляй общее здоровье**



**Соблюдай гигиену дома, на улице и в школе**



**Не уклоняйся от туберкулиновидиагностики, прививок против туберкулеза, от обследований у врача и профилактического лечения.**

**Ромашка –  
символ борьбы  
с туберкулезом**



# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез – это опасное заразное заболевание, которое, чаще всего, передается от больного человека к здоровому при кашле, разговоре, чихании.

## РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА СПОСОБСТВУЮТ:

хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекция), неполноценное питание, систематическое переутомление, хронические стрессы, злоупотребление алкоголем, курение, наркомания.

## ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:



КАШЕЛЬ С ВЫДЕЛЕНИЕМ  
МОКРОТЫ БОЛЕЕ  
ТРЕХ НЕДЕЛЬ



СЛАБОСТЬ, РАЗБИТОСТЬ,  
ПОТЛИВОСТЬ, ПОВЫШЕННАЯ  
УТОМЛЕМОСТЬ, СНИЖЕНИЕ  
РАБОТОСПОСОБНОСТИ



ПОВЫШЕНИЕ  
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА  
ДО 37,3 °С  
В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ



БОЛИ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ



КРОВОХАРКАНЬЕ



ОТСУСТВИЕ АППЕТИТА,  
ПОХУДАНИЕ НА 5-10  
И БОЛЕЕ КГ. ЗА КОРОТКИЙ  
ПРОМЕЖУТОК ВРЕМЕНИ

ПОДУМАЙТЕ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ –  
ПРОЙДИТЕ ФЛЮОРОГРАВИЮ!!!