

Специально р.п. Бадамково

Утверждаю
Заведующая
Свечникова Н.В.
Свечникова
21.11.2022

МЕНЮ
Ясли 10 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|---------------------------------------|--|---|--|--|--------------------------------|---|---|
| I Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150 | КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | ВАФЛЯ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| БАНАН 100 | ЯБЛОКО 100 | ГРУША 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | | БАНАН 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | ГРУША 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | |
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/10 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10/15 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 40 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 40 |
| КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150 | БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/10 | ГУЛЯШ 50/50 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5 | ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 150 | БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 150/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП "ХАРЧО" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5 |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ 150 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 120 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 150 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150 | ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ 60 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 150 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50 | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45 | "ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЕВОВОГО ДЕСТА 60 | ПЛОШКА 60 | ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40 | ВАТРУШКА КОРОЛЕВСКАЯ 80 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 45 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 150/5 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 |
| | | БАТОН 30 | | | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | | |



МЕНЮ
Сад 10 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|---------------------------------------|--|---|--|--|--------------------------------|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | ВАФЛЯ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35 | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/10 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/10/25 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 60 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 220 | БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200/10 | ГУЛЯШ 60/50 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5 | ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 220 | БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5 | СУП "ХАРЧО" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5 |
| СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 220 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 | КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 | СОК АБРИКОСОВЫЙ 180 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70 | ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50 | "ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70 | ПЛЮШКА 80 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40 | ВАТРУШКА КОРОЛЕВСКАЯ 100 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 |
| | | БАТОН 30 | | | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | |