

# МЕНЮ

## Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день
<b>Завтрак</b>								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ВАФЛЯ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
<b>II Завтрак</b>								
	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200		БАНАН 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУША 100
<b>Обед</b>								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/10	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10/15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ "СТЕПАНОВСКИЙ" С ОГУРЦАМИ И СМЕТАНОЙ 40
КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/10	ГУЛЯШ 50/50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 150	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОТЛЕТА КУРИНЫЕ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
<b>Полдник</b>								
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ДЕСТА 60	ПЛЮШКА 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ВАТРУШКА КОРОЛЕВА 100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5
		БАТОН 30					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	

## Утверждаю

Заведующая  
Свечникова Н.В.

---

День	10 день
ПШЕННАЯ " ЖИДКАЯ 0	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150
ПРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5
РОД С ОМ 35	ПЕЧЕНЬЕ 30
А 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
ПЕПНОЙ" 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬМИ 40
ВЕЖЕЙ ГЫ СО Й 150/10/5	СУП "ХАРЧО" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5
ЮНЫ ЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
УРИНАЯ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60
ОВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
АНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
ИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ШКА СКАЯ 90	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 45
ПРОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150

# МЕНЮ

## Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день
<b>Завтрак</b>								
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ОВ "ГЕРКУЛЕС" 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХА
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ВАФЛЯ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30	БУТЕРБ МАСЛ
<b>Обед</b>								
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200/10	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/10/25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "СТЕ
КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 220	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200/10	ГУЛЯШ 60/50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 220	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200/10	ЩИ ИЗ С КАПУСТ СМЕТАНО
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 220	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	МАКАФ ОТВАРН
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТА К:
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖ
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕН
<b>Полдник</b>								
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПИРОЖОК С ПОВИДЛОМ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ПЛЮШКА 80	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ВАТРУ КОРОЛЕВ
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХА
		БАТОН 30					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	

## Утверждаю

Заведующая  
Свечникова Н.В.

---

День	10 день
ПШЕННАЯ " ЖИДКАЯ 0	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200
РОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180/10
РОД С ОМ 35	ПЕЧЕНЬЕ 30
ПЕПНОЙ" 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60
ВЕЖЕЙ ГЫ СО Й 200/10/5	СУП "ХАРЧО" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10/5
ЮНЫ ЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
УРИНАЯ 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80
ОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
АНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ШКА СКАЯ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50
РОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180